



# БЕРЕГИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

01 02 03 04

**УЛУЧШИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ ДОРОЖКИ**

**ДИТЯРИНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

**КОРРЕКЦИЯ ПО СЕЗОНУ**





**ЕГМСО**

Информационный листок о мерах профилактики гриппа и ОРВИ.

Симптомы: повышение температуры, кашель, насморк, боль в горле, ломота в теле.

Профилактика: мытье рук, использование масок, избегание контактов с больными.

Лечение: покой, обильное питье, прием противовирусных препаратов.

Информационный листок о мерах профилактики гриппа и ОРВИ.

**ОЦЕНИТЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ИМДОУ - Детский сад № 10, Архангельская область, Вологодский район, Вологодский район.

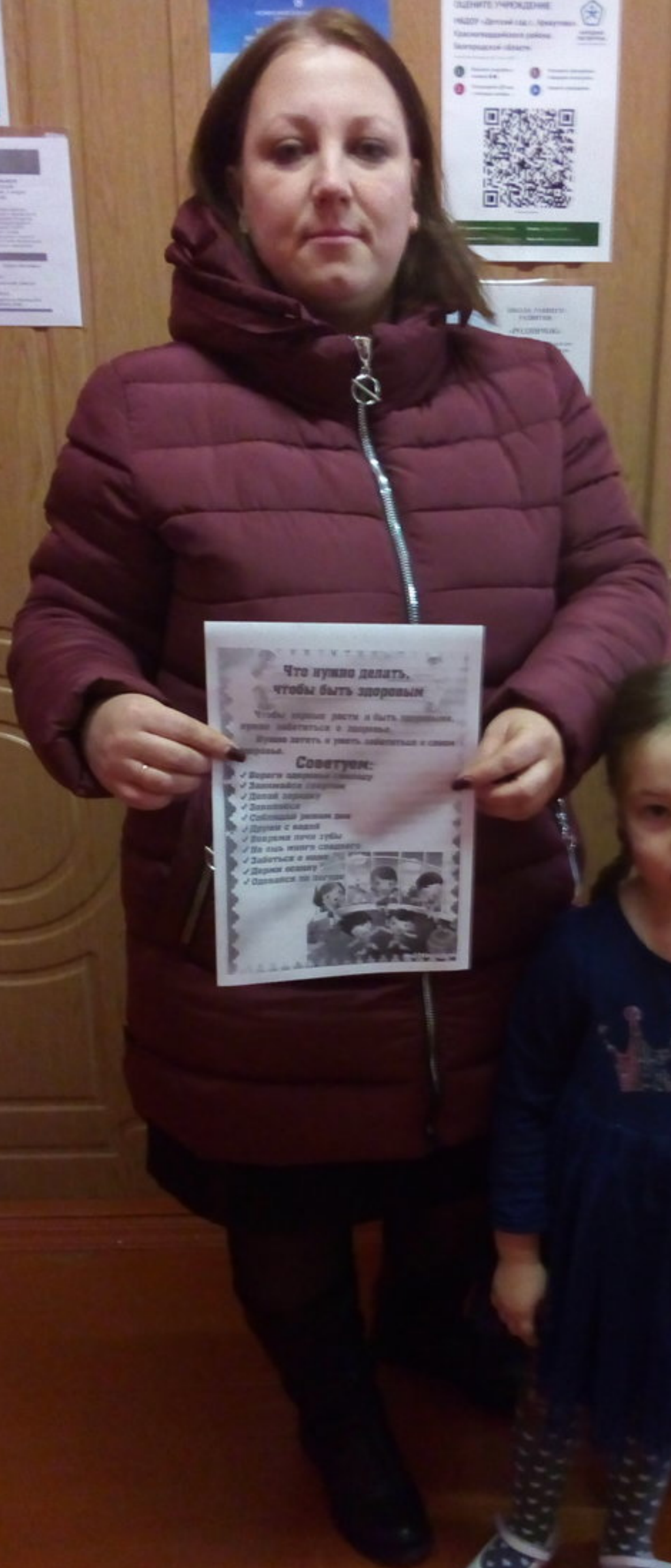
QR-код для оценки учреждения.

Информационный листок о мерах профилактики гриппа и ОРВИ.

**Приятного аппетита**

**МЕНЮ**

Меню с изображением персонажа и блюд.



**Что нужно делать, чтобы быть здоровым**

Чтобы хорошо расти и быть здоровым, нужно заботиться о здоровье.

Нужно заботиться и уметь заботиться о своем здоровье.

**Советуем:**

- ✓ Беречь здоровье ежедневно
- ✓ Закаляться солнцем
- ✓ Делать зарядку
- ✓ Закаливать
- ✓ Соблюдать режим дня
- ✓ Дружить с водой
- ✓ Визитка к врачу
- ✓ Не есть много сладкого
- ✓ Заботиться о маме
- ✓ Делать зарядку
- ✓ Слышать по телефону





SKATE BRO  
OK NEVER GIVE UP  
LYN

SUPERIOR  
Quality  
MY FAVORITE  
1980-  
Blue

XXI  
ГОДИНА  
ПОСЛЕ  
НЕЗАВИСИМОСТИ  
БЕЛОРУСИИ



ЧТОБЫ ЗАБОДЬ

БЕЗБАВНОЕ ПОТЕН



YOUR STE

LOVE

