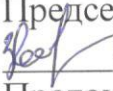
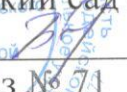



Согласовано:  
Председатель ПК  
 С.Зварыкина  
Протокол № 01  
31 августа 2022г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад с. Арнаутово»  
 Л.Белинова  
приказ № 71  
от «31» августа 2022г.



**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад с. Арнаутово» на летний период**  
**при 10,5-часовом пребывании детей в детском саду (с 7.00 до 17.30)**  
**на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
2	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
4	Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.35	10.00 - 10.35
7	Второй завтрак	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45
8	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, подвижные игры.	10.45 - 12.10	10.45 - 12.10
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
10	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
11	Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
15	Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10
16	Прогулка, игры на свежем воздухе	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30
17	Уход детей домой	17.30	17.30

Согласовано:

Председатель ПК

*З.С. Зварькина*

«Детский сад с. Арнаутово»

Протокол № 01

31 августа 2022г.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

*Л.Белинова*

приказ № 71

от «31» августа 2022г.

**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад с. Арнаутово» на зимний период**  
**при 10,5-часовом пребывании детей в детском саду (с 7.00 до 17.30)**  
**на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
2	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40
4	Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.35	10.00 - 10.35
7	Второй завтрак	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45
8	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, подвижные игры.	10.45 - 12.10	10.45 - 12.10
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
10	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
11	Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
13	Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
15	Вечерний круг	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
16	Прогулка, игры на свежем воздухе	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30
17	Уход детей домой	17.30	17.30

Примечание: при плохих погодных условиях время прогулки сокращается